Beschäftigungsplan für die Woche vom **17.08.2026- 21.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Lindlar

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr - Was ist zu erfühlen	14:30 Uhr - Handmassagen und Wellness
Dienstag	10:15-10:30/10:45 Uhr - Sitzgymnastik 10:45 Uhr - Kochangebot / Brettspiele	14:30 Uhr - Vertellekes
Mittwoch	10:15-10:30/10:45 Uhr - Sitztanz 10:45 Uhr - Geräusche und Stimmen erraten	14:30 Uhr - Schlagerquiz
Donnerstag	10:15-11:00 Uhr Rehasport 11:00 Uhr- Bilder basteln/ Kuchen backen	14:30 Uhr - Galgenmännchen
Freitag	10:15-10:30/10:45 Uhr - Gelenkübungen 10:45 Uhr - Autogenes Training	14:30 Uhr - Waffel backen und Reiseerinnerungen